

# Essen auf Rädern

Name

## Menü 1 - Vollkost

## Menü 2 - leichte Vollkost

Montag

27.01.

**Cremesuppe, Schinkennudeln mit  
Basilikumsoße, Fruchtjoghurt**

1, 2, 3, 8

**Kartoffeln mit Kräuterquark, Fruchtjoghurt**

1

c

Dienstag

28.01.

**Hähnchenschenkel, Bratensoße, Püree,  
Karotten- Erbsen-Rahmgemüse**

1, 5

**Gebackenes Fischfilet, Bechamel-Kartoffeln,  
Bohnensalat**

1, 3, 5

Mittwoch

29.01.

**Kassler mit Soße, Sauerkraut und Klößen**

1, 2, 3

a1, c, d

**Eierflockensuppe, Gnocchipfanne mit  
mediteranem Gemüse, Käsesoße**

1

Donnerstag

30.01.

**Currywurstgulasch mit Nudeln, Tagessalat**

1, 2, 3, 8, 9

a1, c, d

**Eier in Senfsoße mit Reis, grüner Salat**

1

a1, b, c, d, h

Freitag

31.01.

**Schweinekammsteak mit Kartoffeln, buntem  
Zucchini-Rahmgemüse, Obst**

1

a1, c

**Fischfrikadelle mit Kartoffelsalat, Obst**

2

h

Samstag

01.02.

**Linteneintopf mit Speck, Brötchen,  
Schokopudding**

2, 3, 5

**Kartoffeleintopf mit Wiener, Brötchen,  
Schokopudding**

2, 3, 5, 8

Sonntag

02.02.

**Rinderbrust in Meerrettichsoße mit Klößen,  
Karottensalat und Kuchen**

1, 2, 3, 5, 9

a1, b, c, d, g2, k

**Zwiebel-Fleisch-Spieß, Bratensoße, Spätzle,  
Kuchen**

1

a1, b, c, g2

### Ihre Ansprechpartnerin



Marina Lofink

### Bestellungen

### Abbestellungen

von 8.00 bis 12.00 Uhr, Montag - Freitag  
Bitte nutzen Sie auch den Anrufbeantworter.

**Tel. 09221 / 690 35 - 25**

Gesunde, abwechslungsreiche und vollwertige Kost in Anlehnung an die Richtlinien der Deutschen Gesellschaft für Ernährung.  
Die Zusatzstoffe und Allergenkezeichnung entnehmen Sie bitte der extra Auflistung.

**Änderung vorbehalten !**

[www.diakonie-kulmbach.de](http://www.diakonie-kulmbach.de)  
[www.die-menuefaktur.de](http://www.die-menuefaktur.de)