



	Vollkost	Schweinefleisch-frei	Vegetarisch
Montag	Frohe Weihnachten	Frohe Weihnachten	Frohe Weihnachten
Dienstag	Frohe Weihnachten	Frohe Weihnachten	Frohe Weihnachten
Mittwoch	Gyrosgeschnitztes, Tomatenreis, Tzatziki, Obst <small>1</small> <small>c, d</small>	Barschfilet mit Gemüsereis, Senfsoße, Obst <small>1</small> <small>a1, c, d, e, h</small>	Ofenkartoffel mit Frühlingsquark, Rote Beete Salat <small>1, 9</small> <small>c</small>
Donnerstag	Spirelli mit bunten Möhren und Zucchini, Spinat-Ricotta-Soße, Tagessalat <small>1</small>	Rinder-Lasagne mit Gurkensalat <small>a1, b, c, d</small>	Spirelli mit bunten Möhren und Zucchini, Spinat-Ricotta-Soße, Tagessalat <small>1</small>
Freitag	Gemüse Eintopf mit Würstchen, Vanillepudding <small>2, 3, 8</small> <small>c, d</small>	Gebackenes Fischfilet mit Sauerrahmdip, Butterkartoffeln und Tagessalat <small>1</small>	Karottencremesuppe, Marillenknödel, Vanillesoße <small>1</small> <small>a1, b, c</small>

Gesunde, abwechslungsreiche und vollwertige Kost in Anlehnung an die Richtlinien der Deutschen Gesellschaft für Ernährung

Die Zusatzstoffe und Allergenkezeichnungen entnehmen Sie bitte der extra Auflistung.
Foto: www.shutterstock.com

Änderung vorbehalten