



|            | Vollkost                                                                     | Schweinefleisch-frei                                                         | Vegetarisch                                                              |
|------------|------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|
| Montag     | Hähnchenbrust in Currysoße, dazu Schneckenudeln, Karottensalat<br>1, 2, 3, 9 | Hähnchenbrust in Currysoße, dazu Schneckenudeln, Karottensalat<br>1, 2, 3, 9 | Kartoffelsuppe, Kirschaufwurf mit Vanillesoße<br>1, 5<br>a1, c           |
| Dienstag   | Bratwürste, Püree, Möhrenrahmgemüse, Schokoladencreme<br>1, 5<br>a1, c       | Putengeschnetzeltes, Nudeln, Schokoladencreme<br>1<br>a1, c, d               | Gemüsegulasch aus Süßkartoffeln, Reis, Schokoladencreme<br>1, 5<br>a1, c |
| Mittwoch   | Gyros geschnetzeltes, Tomatenreis, Tzatziki, Obst<br>1<br>c, d               | Barschfilet mit Reis, Senfsoße, Obst<br>1<br>a1, c, d, e, h                  | Ofenkartoffel mit Kräuterquark, Rote Bete Salat<br>1, 9<br>c             |
| Donnerstag | Wiener, Sauerkraut, Petersilienkartoffeln, Obst<br>1, 2, 3, 8<br>a1, c       | Rinder-Lasagne mit Gurkensalat<br>a1, b, c, d                                | Kichererbsen-Curry mit Gemüse, Reis, Obst<br>1<br>a1, c                  |
| Freitag    | Gemüseeeintopf mit Würstchen, Vanillepudding<br>2, 3, 8<br>c, d              | Fisch-Gemüse-Gulasch mit Nudeln und Salat<br>1<br>a1, b, c, d, e             | Gabelspaghetti mit Linsen-Bolognese, Gemüseboxe<br>1<br>a1, b, c, d      |

Gesunde, abwechslungsreiche und vollwertige Kost in Anlehnung an die Richtlinien der Deutschen Gesellschaft für Ernährung

Die Zusatzstoffe und Allergenkezeichnungen entnehmen Sie bitte der extra Auflistung.  
Foto: www.shutterstock.com

Änderung vorbehalten