



|            | Vollkost  | Schweinefleisch-frei   | Vegetarisch  |
|------------|---|--|--|
| Montag     | Cremesuppe, Nudelpfanne mit Gemüse, Kräutersoße<br>1<br>a1, c, d                | Cremesuppe, Milchreisauflauf mit Zimt und Zucker, Apfelmus<br>1<br>a1, c                   | Cremesuppe, Nudelpfanne mit Gemüse, Kräutersoße<br>1<br>a1, c, d           |
| Dienstag   | Barschfilet mit Senfsoße und Kartoffeln, Pudding<br>1<br>a1, c, d, e, h         | Rindergeschnetzeltes, Kartoffeln, Pudding<br>1<br>a1, c, h                                 | Überbackener Blumenkohl mit Kräutersoße, Kartoffeln, Pudding<br>1<br>a1, c |
| Mittwoch   | Spaghetti mit Bolognese-Schweinefleisch, Obst<br>a1, d                          | Rinder-Bifteki, Tomatenreis, Tzatziki, Obst<br>1<br>b, c                                   | Kartoffeln mit Paprika-Kräuterquark, Obst<br>1<br>c                        |
| Donnerstag | Schweineschnitzel paniert, Kartoffelpüree, Soße, Blattmixsalat<br>1, 5<br>a1, c | Hähnchenbrust in Kerbelsoße mit Kartoffelpüree, Karottensalat<br>1, 2, 3, 5, 9<br>a1, c, d | Gemüselasagne, Rohkost<br>a1, b, c   |
| Freitag    | Pizza mit Salami, Blattmixsalat<br>1, 2, 3<br>c                                 | Gemüsecurry mit Ananas, Paprika, Zucchini, Reis, Blattsalat<br>1<br>a1, c                  | Pizza Margarita, Blattmixsalat<br>a1, c                                    |

Gesunde, abwechslungsreiche und vollwertige Kost in Anlehnung an die Richtlinien der Deutschen Gesellschaft für Ernährung

Die Zusatzstoffe und Allergenkezeichnungen entnehmen Sie bitte der extra Auflistung.  
Foto: www.shutterstock.com

Änderung vorbehalten