



	Vollkost	Schweinefleisch-frei	Vegetarisch
Montag	Cremesuppe, Nudelpfanne mit Brokkoli, Karotten und Tomaten, Kräuter-Ricotta-Soße <small>1</small>	Cremesuppe, Milchreisauflauf mit Zimt und Zucker, Apfelmus <small>1</small> <small>a1, c</small>	Cremesuppe, Nudelpfanne mit Brokkoli, Karotten und Tomaten, Kräuter-Ricotta-Soße <small>1</small>
Dienstag	Barschfilet mit Senfsoße und Kartoffeln, Pudding <small>1</small> <small>a1, c, d, e, h</small>	Rindergeschnetzeltes, Kartoffeln, Pudding <small>1</small> <small>a1, c, h</small>	Blumenkohl-Kartoffel-Gratin mit Kräutersoße, Pudding <small>1</small> <small>a1, c, d</small>
Mittwoch	Spaghetti mit Bolognese-Schweinefleisch, Obst <small>a1, d</small>	Rinder-Bifteki, Tomatenreis, Tzatziki, Obst <small>1</small> <small>b, c</small>	Gebackene Gemüsehappen mit Paprika-Kräuterquark, Obst <small>1</small> <small>c</small>
Donnerstag	Schweineschnitzel Wiener Art, Süßkartoffelpüree, Blattmixsalat <small>5</small> <small>a1, c</small>	Hähnchenbrust in Kerbelsoße, Süßkartoffelpüree, Karottensalat <small>1, 2, 3, 5, 9</small>	Gemüselasagne, Rohkost <small>a1, b, c</small>
Freitag	Pizza mit Salami, Blattmixsalat <small>1, 2, 3</small> <small>c</small>	Gemüsecurry mit Ananas, Paprika, Zucchini, Reis, Blattsalat <small>1</small> <small>a1, c</small>	Pizza Margarita, Blattmixsalat <small>a1, c</small>

Gesunde, abwechslungsreiche und vollwertige Kost in Anlehnung an die Richtlinien der Deutschen Gesellschaft für Ernährung

Die Zusatzstoffe und Allergenkezeichnungen entnehmen Sie bitte der extra Auflistung.  
Foto: www.shutterstock.com

Änderung vorbehalten