



|            | Vollkost   | Schweinefleisch-frei  | Vegetarisch  |
|------------|--|---|--|
| Montag     | Schinkennudeln mit Basilikumsoße, Fruchtjoghurt<br>1, 2, 3, 8<br>a1, c   | Bunte Gemüsenudeln mit Tomatensoße, Fruchtjoghurt<br>1<br>a1, c, d        | Bunte Gemüsenudeln mit Basilikumsoße, Fruchtjoghurt<br>1<br>a1, c, d                 |
| Dienstag   | Hähnchenschenkel, Püree, Karotten-Erbсен-Rahm-Gemüse<br>1, 5<br>a1, c, j | Hähnchenschenkel, Püree, Karotten-Erbсен-Rahm-Gemüse<br>1, 5<br>a1, c, j  | Bechamel-Kartoffeln, Karotten- Erbsen-Gemüse, Karamellpudding<br>1, 3, 5<br>a1, c, k |
| Mittwoch   | Nudelsuppe, Kaiserschmarrn mit Vanillesoße<br>a1, b, c                   | Gnocchipfanne mit mediterranem Gemüse, Käsesoße, Obst<br>1<br>a1, b, c    | Gnocchipfanne mit mediterranem Gemüse, Käsesoße, Obst<br>1<br>a1, b, c               |
| Donnerstag | Currywurstgulasch mit Reis, Tagessalat<br>1, 2, 3, 8, 9<br>c, d          | Currywurstgulasch aus Pute mit Reis, Tagessalat<br>1, 2, 3, 9<br>a1, c, d | Rote Bete Knödel mit Soße und Salat<br>1<br>a1, b, c, d                              |
| Freitag    | Kartoffel- Gemüse Eintopf mit Grünkern, Obst<br>5<br>a5, d               | Fischfrikadelle mit Kartoffeln, Dillsoße, Obst<br>1<br>a1, c              | Cremesuppe, Reis mit Brokkoli und Karotten, dazu Tomaten-Currysoße<br>1<br>a1, c     |

Gesunde, abwechslungsreiche und vollwertige Kost in Anlehnung an die Richtlinien der Deutschen Gesellschaft für Ernährung

Die Zusatzstoffe und Allergenkezeichnungen entnehmen Sie bitte der extra Auflistung.  
Foto: www.shutterstock.com

Änderung vorbehalten