



	Vollkost	Schweinefleisch-frei	Vegetarisch
Montag	Putenschnitzel in Karotten-Käsesoße, Gemüse-Spirelli, Kompott 1 a1, c, d	Gemüse-Spirelli mit Karotten-Käsesoße, Kompott 1 a1, c, d	Kartoffelauflauf mit Gemüse, Basilikumsoße, Kompott a1, b, c
Dienstag	Fleischkäse mit Kartoffelsalat, Cremedessert 2, 3, 4, 8, 9, 10 a, b, c, d, g, h, j	Sauerbratengulasch mit Karotten und Sellerie, Kartoffeln, Obst 1 a1, c, d	Gemüse- Reispfanne mit Rahmsoße, Cremedessert 1 a1, c, d
Mittwoch	Paniertes Fischfilet, Remoulade, Butterkartoffeln, Obst 1, 3, 9 a1, b, c, e, h	Frikadelle, Reis, Rahmgemüse 1, 3 a1, b, c	Kartoffeln mit Saison Gemüseragout, Obst 1 a1, c
Donnerstag	Schweinegeschnetztes Jäger-Art und Kartoffeln, Gurkensalat 1 a1, c, d	Nudelauflauf mit Rinder-Hackfleisch, Gurkensalat 2, 5 a1, c, d, h, k	Spinatcremesuppe, Apfelstrudel mit Vanillesoße a1, b, c
Freitag	Fruchtiges Hähnchencurry mit Reis, Blattsalat 1 a1, c	Fruchtiges Hähnchencurry mit Reis, Blattsalat 1 a1, c	Frischkäse-Rösti mit Kräuter dip, Rohkost a4, d

Gesunde, abwechslungsreiche und vollwertige Kost in Anlehnung an die Richtlinien der Deutschen Gesellschaft für Ernährung

Die Zusatzstoffe und Allergenkennzeichnungen entnehmen Sie bitte der extra Auflistung.

Foto: www.shutterstock.com

Änderung vorbehalten



... täglich Gutes essen.