



	Vollkost	Schweinefleisch-frei	Vegetarisch
Montag	Hähnchenbrust in Currysoße, dazu Schneckenudeln, Karottensalat <small>1, 2, 3, 9</small> <small>a1, b, c</small>	Hähnchenbrust in Currysoße, dazu Schneckenudeln, Karottensalat <small>1, 2, 3, 9</small> <small>a1, b, c</small>	Kartoffelsuppe, Kirschauf lauf mit Vanillesoße <small>1, 5</small> <small>a1, c</small>
Dienstag	Bratwürste, Püree, Möhrenrahmgemüse, Schokoladencreme <small>1, 5</small> <small>a1, c</small>	Putengeschnetzeltes, Nudeln, Schokoladencreme <small>1</small> <small>a1, c, d</small>	Gemüsegulasch aus Süßkartoffeln, Reis, Schokoladencreme <small>1, 5</small> <small>a1, c</small>
Mittwoch	Gyrosgeschnetzeltes, Tomatenreis, Tzatziki, Obst <small>1</small> <small>c, d</small>	Barschfilet mit Gemüsereis, Senfsoße, Obst <small>1</small> <small>a1, c, d, e, h</small>	Ofenkartoffel mit Kräuterquark, Rote Bete Salat <small>1, 9</small> <small>c</small>
Donnerstag	Spirelli mit bunten Möhren und Zucchini, Spinat-Ricotta-Soße, Tagessalat <small>1</small> <small>a1, c, d</small>	Rinder-Lasagne mit Gurkensalat <small>a1, b, c, d</small>	Spirelli mit bunten Möhren und Zucchini, Spinat-Ricotta-Soße, Tagessalat <small>1</small> <small>a1, c, d</small>
Freitag	Gemüse Eintopf mit Würstchen, Vanillepudding <small>2, 3, 8</small> <small>c, d</small>	Gebackenes Fischfilet mit Sauerrahmdip, Butterkartoffeln und Tagessalat <small>1</small> <small>a, c, e, h</small>	Gabelspaghetti mit Linsen- Bolognese, Gemüseboxe <small>1</small> <small>a1, b, c, d</small>

Gesunde, abwechslungsreiche und vollwertige Kost in Anlehnung an die Richtlinien der Deutschen Gesellschaft für Ernährung

Die Zusatzstoffe und Allergenkennzeichnungen entnehmen Sie bitte der extra Auflistung.

Foto: www.shutterstock.com

Änderung vorbehalten



... täglich Gutes essen.