



	Vollkost	Schweinefleisch-frei	Vegetarisch
Montag	Nudeln mit Brokkoli-Soße, Birnenkompott 1 a1, c	Nudeln mit Brokkoli-Soße, Birnenkompott 1 a1, c	Kartoffelsuppe, süßer Quarkauflauf mit Fruchtsoße 1, 5 a1, c
Dienstag	Fleischkäse, Püree und Karotten-Rahmgemüse, Sahnepudding 1, 2, 3, 4, 5, 8, 9, 10 a1, b, c, d, g, h, j	Putenfleischkäse, Kartoffelpüree und Rahmgemüse, Sahnepudding 1, 2, 3, 5, 8 a1, c	Kartoffel-Gemüse-Auflauf, Sahnepudding 1 a1, c
Mittwoch	Cordon Bleu, Petersilienkartoffeln, Karottenrahmgemüse, Obst 1, 2, 3 a1, c	Penne-Nudeln mit Tomaten-Thunfischsoße Obst 1 a1, c, e	Bunter Nudel-Eintopf und Gemüse, Obst a1, b, d
Donnerstag	Chicken-Haxen mit Kartoffeln, Sauerrahmdip und Gurkensalat 1 a1, c, j	Fischstäbchen, Salzkartoffeln, Sauerrahmdip und Gurkensalat 1 a, c, e	Vegetarisches Gemüse-Chili, Gurkensalat
Freitag	Gabelspaghetti mit weißer Bolognese 1 a1, b, c, d	Gemüsecremesuppe, Brot, Mandarinencreme 5 a, c, d, f, g	Maultaschen in Rahmsauce, Fruchtcreme 1 a1, b, c, d

Gesunde, abwechslungsreiche und vollwertige Kost in Anlehnung an die Richtlinien der Deutschen Gesellschaft für Ernährung

Die Zusatzstoffe und Allergenkennzeichnungen entnehmen Sie bitte der extra Auflistung.

Foto: www.shutterstock.com

Änderung vorbehalten



... täglich Gutes essen.