



	Vollkost	Schweinefleisch-frei	Vegetarisch
Montag	Spinat-Tortellini, Tomaten-Kräutersoße, Fruchtcreme 1 a1, c, d	Käsespätzle, Tomaten-Kräutersoße, Fruchtcreme 1 a1, b, c, d	Spinat-Tortellini, Tomaten-Kräutersoße, Fruchtcreme 1 a1, c, d
Dienstag	Putenschnitzel paniert mit Kartoffeln, Karottenrahmgemüse, 1 a1, c	Putenschnitzel paniert mit Kartoffeln, Karottenrahmgemüse, 1 a1, c	Gemüsecremesuppe, Kaiserschmarrn mit warmer Vanillesoße 5 a1, b, c, d
Mittwoch	Würstchengulasch mit Reis, Obst 1, 2, 3, 8 a1, c	Putengeschnetzeltes mit Reis, Obst 1 a1, c, d	Kartoffelecken mit Karotten-Kohlrabi- Rahmgemüse, Obst 1 a1, b, c
Donnerstag	Rigatoni- Nudeln mit Schinken- Käsesoße und Karottensalat 1, 2, 3, 8, 9 a1, c	Rigatoni- Nudeln, Lachs-Käsesoße, Karottensalat 1, 2, 3, 9 a1, c, e	Kartoffeln mit Rahmwirsing und Rührei 1 a1, b, c
Freitag	Herzhafte Reispfanne, Paprikasoße, Tagessalat 1, 3, 5, 9 a1, b, c, h, k	Fischfilet paniert, Remoulade, Karotten-Kartoffelpüree, Tagessalat 1, 3, 5, 9 a1, b, c, e, h, k	Herzhafte Reispfanne, Paprikasoße, Tagessalat 1, 3, 5, 9 a1, b, c, h, k

Gesunde, abwechslungsreiche und vollwertige Kost in Anlehnung an die Richtlinien der Deutschen Gesellschaft für Ernährung

Die Zusatzstoffe und Allergenkennzeichnungen entnehmen Sie bitte der extra Auflistung.

Foto: www.shutterstock.com

Änderung vorbehalten



... täglich Gutes essen.