



	Vollkost	Schweinefleisch-frei	Vegetarisch
Montag	Rigatoni, Tomaten-Barbecue-Soße, Fruchtjoghurt 1 a1, c, d	Nudelauflauf mit Erbsen, Brokkoli und bunten Karotten, Fruchtjoghurt a1, b, c	Nudelauflauf mit Erbsen, Brokkoli und bunten Karotten, Fruchtjoghurt a1, b, c
Dienstag	Hackbraten "Balkanart", Paprikasoße, Kartoffeln 1 a1, c, d, h	Hackbraten "Balkanart", Paprikasoße, Kartoffeln 1 a1, c, d, h	Blumenkohl-Käse-Taler, Paprika-Dip, Kirsch-Kompott a4, c
Mittwoch	Nudeln mit Champignon-Gulasch, Obst 1 a1, b, c	Gnocchi mit Brokkoli-Käsesoße, Obst 1 a1, b, c	Gnocchi mit Brokkoli-Käsesoße, Obst 1 a1, b, c
Donnerstag	Gulaschtopf vom Rind, dazu Kartoffelklöße und Gurkensalat 1, 2, 3, 8 a1, c	Spätzle-Gemüse-Pfanne mit Hähnchenstreifen, Gurkensalat 1 a1, b, c, j	Tomatencremesuppe, Pfannkuchen, Birnenmus 1, 3 a1, b, c
Freitag	Reiseintopf mit Gemüsewürfeln, Hühnerfleisch, Brot a, c, d, f, g	Seelachs natur in Dillsoße mit Salzkartoffeln und Tagessalat 1, 3, 5 a1, c, e, h, k	Kartoffeln mit Kräuterquark, Tagessalat 1, 3, 5 c, h, k

Gesunde, abwechslungsreiche und vollwertige Kost in Anlehnung an die Richtlinien der Deutschen Gesellschaft für Ernährung

Die Zusatzstoffe und Allergenkennzeichnungen entnehmen Sie bitte der extra Auflistung.

Foto: www.shutterstock.com

Änderung vorbehalten



... täglich Gutes essen.