



| | Vollkost | Schweinefleisch-frei | Vegetarisch |
|------------|---|--|---|
| Montag | Hähnchenbrust in Currysoße, dazu Schneckenudeln, Karottensalat 1, 2, 3, 9 a1, b, c | Hähnchenbrust in Currysoße, dazu Schneckenudeln, Karottensalat 1, 2, 3, 9 a1, b, c | Kartoffelsuppe, Kirschauf lauf mit Vanillesoße 1, 5 a1, c |
| Dienstag | Bratwürste, Püree, Möhrenrahmgemüse, Schokoladencreme 1, 5 a1, c | Putengeschnetzeltes, Nudeln, Schokoladencreme 1 a1, c, d | Gemüsegulasch aus Süßkartoffeln, Reis, Schokoladencreme 1, 5 a1, c |
| Mittwoch | Gyrosgeschnetzeltes, Tomatenreis, Tzatziki, Obst 1 c, d | Barschfilet mit Gemüsereis, Senfsoße, Obst 1 a1, c, d, e, h | Ofenkartoffel mit Kräuterquark, Rote Bete Salat 1, 9 c |
| Donnerstag | Spirelli mit bunten Möhren und Zucchini, Spinat-Ricotta-Soße, Tagessalat 1 a1, c, d | Rinder-Lasagne mit Gurkensalat a1, b, c, d | Spirelli mit bunten Möhren und Zucchini, Spinat-Ricotta-Soße, Tagessalat 1 a1, c, d |
| Freitag | Gemüse Eintopf mit Würstchen, Vanillepudding 2, 3, 8 c, d | Gebackenes Fischfilet mit Sauerrahmdip, Butterkartoffeln und Tagessalat 1 a, c, e, h | Gabelspaghetti mit Linsen- Bolognese, Gemüseboxe 1 a1, b, c, d |

Gesunde, abwechslungsreiche und vollwertige Kost in Anlehnung an die Richtlinien der Deutschen Gesellschaft für Ernährung

Die Zusatzstoffe und Allergenkennzeichnungen entnehmen Sie bitte der extra Auflistung.

Foto: www.shutterstock.com

Änderung vorbehalten



... täglich Gutes essen.