



	Vollkost	Schweinefleisch-frei	Vegetarisch
Montag	Hähnchenbrust in Currysoße, dazu Schneckenudeln, Karottensalat 1, 2, 3, 9 a1, b, c	Hähnchenbrust in Currysoße, dazu Schneckenudeln, Karottensalat 1, 2, 3, 9 a1, b, c	Kartoffelsuppe, Kirschauf mit Vanillesoße 1, 5 a1, c
Dienstag	Bratwürste, Püree, Möhrenrahmgemüse, Schokoladencreme 1, 5 a1, c	Putengeschnetzeltes, Nudeln, Schokoladencreme 1 a1, c, d	Gemüsegulasch aus Süßkartoffeln, Reis, Schokoladencreme 1, 5 a1, c
Mittwoch	Gyrosgeschnetzeltes, Tomatenreis, Tzatziki, Obst 1 c, d	Barschfilet mit Gemüsereis, Senfsoße, Obst 1 a1, c, d, e, h	Ofenkartoffel mit Kräuterquark, Rote Bete Salat 1, 9 c
Donnerstag	Spirelli mit bunten Möhren und Zucchini, Spinat-Ricotta-Soße, Tagessalat 1 a1, c, d	Rinder-Lasagne mit Gurkensalat a1, b, c, d	Kichererbsen-Curry mit Gemüse, Reis, Obst 1 a1, c
Freitag	Gemüse Eintopf mit Würstchen, Vanillepudding 2, 3, 8 c, d	Gebackenes Fischfilet mit Sauerrahmdip, Butterkartoffeln und Tagessalat 1 a, c, e, h	Gabelspaghetti mit Linsen- Bolognese, Gemüseboxe 1 a1, b, c, d

Gesunde, abwechslungsreiche und vollwertige Kost in Anlehnung an die Richtlinien der Deutschen Gesellschaft für Ernährung

Die Zusatzstoffe und Allergenkennzeichnungen entnehmen Sie bitte der extra Auflistung.

Foto: www.shutterstock.com

Änderung vorbehalten



... täglich Gutes essen.