



	Vollkost	Schweinefleisch-frei	Vegetarisch
Montag	Heilige drei Könige	Heilige drei Könige	Heilige drei Könige
Dienstag	Barschfilet mit Kräutersoße, Kartoffeln, Pudding 1 a1, c, d, e	Rindergeschnetzeltes, Kartoffeln, Pudding 1 a1, c, h	Überbackener Blumenkohl mit Kräutersoße, Kartoffeln, Pudding 1 a1, c
Mittwoch	Spaghetti mit Bolognese- Schweinefleisch, Obst a1, d	Rinder-Bifteki, Tomatenreis, Tzatziki, Obst 1 b, c	Kartoffeln mit Paprika-Kräuterquark, Obst 1 c
Donnerstag	Schweineschnitzel paniert, Kartoffelpüree, Soße, Blattmixsalat 1, 5 a1, c	Hähnchenbrust in Kerbelsoße mit Kartoffelpüree, Karottensalat 1, 2, 3, 5, 9 a1, c, d	Gemüselasagne, Rohkost a1, b, c
Freitag	Pizza mit Salami, Blattmixsalat 1, 2, 3 c	Gemüsecurry mit Ananas, Paprika, Zucchini, Reis, Blattsalat 1 a1, c	Pizza Margarita, Blattmixsalat a1, c

Gesunde, abwechslungsreiche und vollwertige Kost in Anlehnung an die Richtlinien der Deutschen Gesellschaft für Ernährung

Die Zusatzstoffe und Allergenkezeichnungen entnehmen Sie bitte der extra Auflistung.

Foto: www.shutterstock.com

Änderung vorbehalten



... täglich Gutes essen.