



|            | Vollkost                                                                                   | Vegetarisch                                                     |
|------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|
| Montag     | Spirelli mit Karotten-Käsesoße, Kompott<br>1, 8<br>a1, c                                   | Kartoffelauflauf mit Gemüse,<br>Basilikumsoße, Obst<br>a1, b, c |
| Dienstag   | Sauerbratengulasch mit Karotten und<br>Sellerie, Kartoffeln, Obst<br>1<br>a1, c, d         | Gemüse- Reispfanne mit Rahmsoße,<br>Rohkost<br>1<br>a1, c, d    |
| Mittwoch   | Kartoffelpüree und Seehecht im Backteig,<br>Remoulade, Obst<br>1, 3, 5, 9<br>a, b, c, e, h | Kartoffeln mit Saison Gemüseragout,<br>Obst<br>1<br>a1, c       |
| Donnerstag | Nudelauflauf mit Rinder- Hackfleisch,<br>Fruchtjoghurt<br>a1, c, d                         | Grießsuppe mit bunter Gemüseeinlage,<br>Joghurt<br>a1, c, d     |
| Freitag    | Hähnchen-Geschnetzelttes mit Butterreis,<br>Rohkost<br>1<br>a1, c                          | Frischkäse-Rösti mit Kräuterdip, Rohkost<br>a4, b, c, d         |

Gesunde, abwechslungsreiche und vollwertige Kost in Anlehnung an die Richtlinien der Deutschen Gesellschaft für Ernährung

Die Zusatzstoffe und Allergenkennzeichnungen entnehmen Sie bitte der extra Auflistung.  
Foto: www.fotolia.de

Änderung vorbehalten