



|            | Vollkost  | Vegetarisch  |
|------------|---|--|
| Montag     | Currysoße, dazu Schneckenudeln,<br>Karottensalat<br><small>1, 2, 3, 9</small><br><small>a1, b, c</small>                    | Kartoffelsuppe, Kirschauflauf mit<br>Vanillesoße<br><small>1, 5</small><br><small>a1, c</small>                            |
| Dienstag   | Putengeschnetzeltes, Nudeln,<br>Schokoladencreme<br><small>1</small><br><small>a1, c, d</small>                             | Gemüsegulasch aus Süßkartoffeln, Reis,<br>Schokoladencreme<br><small>1, 5</small><br><small>a1, c</small>                  |
| Mittwoch   | Seelachs natur in Dillsoße mit<br>Salzkartoffeln<br><small>1</small><br><small>a1, c, e</small>                             | Ofenkartoffel mit Kräuterquark, Obst<br><small>1</small><br><small>c</small>   |
| Donnerstag | Mini-Frikadellen mit Rahmsoße,<br>Kohlrabigemüse und Kartoffelklöße<br><small>1</small><br><small>a1, b, c, d</small>       | Spirelli mit bunten Möhren und Zucchini,<br>Spinat-Ricotta-Soße, Tagessalat<br><small>1</small><br><small>a1, c, d</small> |
| Freitag    | Gebackenes Fischfilet mit Sauerrahmdip,<br>Butterkartoffeln und Tagessalat<br><small>1</small><br><small>a, c, e, h</small> | Gabelspaghetti mit Linsen- Bolognese,<br>Gemüsebox<br><small>1</small><br><small>a1, b, c, d</small>                       |

Gesunde, abwechslungsreiche und vollwertige Kost in Anlehnung an die Richtlinien der Deutschen Gesellschaft für Ernährung

Die Zusatzstoffe und Allergenkezeichnungen entnehmen Sie bitte der extra Auflistung.  
Foto: www.fotolia.de

Änderung vorbehalten