



	Vollkost	Vegetarisch
Montag	Currysoße, dazu Schneckenudeln, Karottensalat <small>1, 2, 3, 9</small> <small>a1, b, c</small>	Kartoffelsuppe, Kirschauflauf mit Vanillesoße <small>1, 5</small> <small>a1, c</small>
Dienstag	Putengeschnetzeltes, Püree, Rohkost <small>1, 5</small> <small>a1, c, d</small>	Gemüsegulasch aus Süßkartoffeln, Reis, Rohkost <small>1, 5</small> <small>a1, c</small>
Mittwoch	Seelachs natur in Dillsoße mit Salzkartoffeln <small>1</small> <small>a1, c, e</small>	Ofenkartoffel mit Kräuterquark, Obst <small>1</small> <small>c</small>
Donnerstag	Mini-Frikadellen mit Rahmsoße, Kohlrabigemüse und Kartoffelklöße <small>1</small> <small>a1, b, c, d</small>	Kichererbsen-Curry mit Gemüse, Reis, Obst <small>1</small> <small>a1, c</small>
Freitag	Fisch-Gemüse-Gulasch mit Nudeln und Salat <small>1</small> <small>a1, b, c, d, e</small>	Gabelspaghetti mit Linsen- Bolognese, Gemüsebox <small>1</small> <small>a1, b, c, d</small>

Gesunde, abwechslungsreiche und vollwertige Kost in Anlehnung an die Richtlinien der Deutschen Gesellschaft für Ernährung

Die Zusatzstoffe und Allergenkennzeichnungen entnehmen Sie bitte der extra Auflistung.
Foto: www.fotolia.de

Änderung vorbehalten