



	Vollkost	Vegetarisch
Montag	Cremesuppe, Gemüsenudeln, Kräutersoße 1 a1, c, d	Cremesuppe, Milchreisauflauf mit Zimt und Zucker, Apfelmus 1 a1, c
Dienstag	Rindergeschmortes, Kartoffeln, Pudding 1 a1, c, h	Überbackener Blumenkohl mit Kräutersoße, Kartoffeln, Pudding 1 a1, c
Mittwoch	Rigatoni mit Rinder-Bolognese, Joghurtcreme 1 a1, c, d	Tagessuppe, Kartoffeln mit Paprika-Kräuterquark, Obst 1 c, d
Donnerstag	Kartoffeleintopf mit Karotten und Würstchen, Quarkcreme 2, 3, 5, 8 c	Gemüselasagne, Rohkost a1, b, c
Freitag	Gemüsecurry mit Ananas, Paprika, Zucchini, Reis, Blattsalat 1 a1, c	Pizza Margarita, Blattmixsalat a1, c

Gesunde, abwechslungsreiche und vollwertige Kost in Anlehnung an die Richtlinien der Deutschen Gesellschaft für Ernährung

Die Zusatzstoffe und Allergenkennzeichnungen entnehmen Sie bitte der extra Auflistung.
Foto: www.fotolia.de

Änderung vorbehalten