



	Vollkost	Vegetarisch
Montag	Nudeln mit Brokkoli-Soße, Birnenkompott 1 a1, c	Kartoffelsuppe, süßer Quarkauflauf mit Fruchtsoße 1, 5 a1, c
Dienstag	Fleischkäse, Püree und Karotten-Rahmgemüse, Sahnepudding 1, 2, 3, 4, 5, 8, 9, 10 a1, b, c, d, g, h, j	Kartoffel-Gemüse- Auflauf, Sahnepudding 1 a1, c
Mittwoch	Penne-Nudeln mit Tomaten-Pestosoße, Obst 1 a1, c, d	Bunter Nudel-Eintopf und Gemüse , Obst a1, b, d
Donnerstag	Fischstäbchen, Salzkartoffeln, Sauerrahmdip und Gurkensalat 1 a, c, e	Vegetarisches Gemüse-Chili, Gurkensalat
Freitag	Gabelspaghetti mit weißer Bolognese 1 a1, b, c, d	Gemüsecremesuppe, Brot, Mandarinencreme 5 a, c, d, f, g

Gesunde, abwechslungsreiche und vollwertige Kost in Anlehnung an die Richtlinien der Deutschen Gesellschaft für Ernährung

Die Zusatzstoffe und Allergenkezeichnungen entnehmen Sie bitte der extra Auflistung.
Foto: www.fotolia.de

Änderung vorbehalten