



	Vollkost	Vegetarisch
Montag	Currysoße, dazu Schneckenudeln, Karottensalat <small>1, 2, 3, 9</small> <small>a1, b, c</small>	Kartoffelsuppe, Kirschauflauf mit Vanillesoße <small>1, 5</small> <small>a1, c</small>
Dienstag	Putengeschnetzeltes, Nudeln, Schokoladencreme <small>1</small> <small>a1, c, d</small>	Gemüsegulasch aus Süßkartoffeln, Reis, Schokoladencreme <small>1, 5</small> <small>a1, c</small>
Mittwoch	Seelachs natur in Dillsoße mit Salzkartoffeln <small>1</small> <small>a1, c, e</small>	Ofenkartoffel mit Kräuterquark, Obst <small>1</small> <small>c</small>
Donnerstag	Mini-Frikadellen mit Rahmsoße, Kohlrabigemüse und Kartoffelklöße <small>1</small> <small>a1, b, c, d</small>	Spirelli mit bunten Möhren und Zucchini, Spinat-Ricotta-Soße, Tagessalat <small>1</small> <small>a1, c, d</small>
Freitag	Gebackenes Fischfilet mit Sauerrahmdip, Butterkartoffeln und Tagessalat <small>1</small> <small>a, c, e, h</small>	Gabelspaghetti mit Linsen- Bolognese, Gemüseboxe <small>1</small> <small>a1, b, c, d</small>

Gesunde, abwechslungsreiche und vollwertige Kost in Anlehnung an die Richtlinien der Deutschen Gesellschaft für Ernährung

Die Zusatzstoffe und Allergenzeichnungen entnehmen Sie bitte der extra Auflistung.
Foto: www.fotolia.de

Änderung vorbehalten