



	Vollkost	Vegetarisch
Montag	Gemüsecremesuppe mit Croutons, Fruchtjoghurt 5 a1, c, d	Bunte Gemüsenudeln mit Basilikumsoße, Fruchtjoghurt 1 a1, c, d
Dienstag	Hähnchengeschnetzeltes mit Kartoffelpüree 1, 5 a1, c	Bechamel-Kartoffeln, Karotten- Erbsen-Gemüse, Karamellpudding 1, 3, 5 a1, c, k
Mittwoch	Nudelsuppe, Kaiserschmarrn mit Vanillesoße a1, b, c	Gnocchipfanne mit mediterranem Gemüse, Käsesoße, Obst 1 a1, b, c
Donnerstag	Geflügel-Würstchen, Tomaten-Currysoße, Reis, Salat 1 a1, c	Rigatoni mit Erbsen und Tofuwürfel, Kräuter-Rahmsoße 1 a1, c, d, j
Freitag	Fischfiguren, Kräutersoße, Kartoffeln, Gurkensalat 1 a1, c, e	Cremesuppe, Reis mit Brokkoli und Karotten, dazu Tomaten-Currysoße 1 a1, c

Gesunde, abwechslungsreiche und vollwertige Kost in Anlehnung an die Richtlinien der Deutschen Gesellschaft für Ernährung

Die Zusatzstoffe und Allergenkezeichnungen entnehmen Sie bitte der extra Auflistung.
Foto: www.fotolia.de

Änderung vorbehalten