



	Vollkost	Vegetarisch
Montag	Nudelauflauf mit Erbsen, Brokkoli und bunten Karotten, Fruchtjoghurt <small>a1, b, c</small>	Muschelnudeln mit Tomatensoße, Fruchtjoghurt <small>1</small> <small>a1, b, c, d</small>
Dienstag	Hackbraten "Balkanart", Paprikasoße, Kartoffeln <small>1</small> <small>a1, c, d, h</small>	Blumenkohl-Käse-Taler, Paprika-Dip, Kirsch-Kompott <small>a4, c</small>
Mittwoch	Nudeln mit Champignon-Gulasch, Obst <small>1</small> <small>a1, b, c</small>	Gnocchi mit Brokkoli- Käsesoße, Obst <small>1</small> <small>a1, b, c</small>
Donnerstag	Spätzle-Gemüse-Pfanne mit Hähnchenstreifen, Gurkensalat <small>1</small> <small>a1, b, c, j</small>	Tomatencremesuppe, Pfannkuchen, Birnenmus <small>1, 3</small> <small>a1, b, c</small>
Freitag	Reiseintopf mit Gemüsewürfeln, Hühnchenfleisch, Brot <small>a, c, d, f, g</small>	Kartoffeln mit Kräuterquark, Tagessalat <small>1, 3, 5</small> <small>c, h, k</small>

Gesunde, abwechslungsreiche und vollwertige Kost in Anlehnung an die Richtlinien der Deutschen Gesellschaft für Ernährung

Die Zusatzstoffe und Allergenkezeichnungen entnehmen Sie bitte der extra Auflistung.
Foto: www.fotolia.de

Änderung vorbehalten