



	Vollkost	Vegetarisch
Montag	Gemüse-Spirelli mit Karotten-Käsesoße, Kompott 1 a1, c, d	Kartoffelauflauf mit Gemüse, Basilikumsoße, Obst a1, b, c
Dienstag	Sauerbratengulasch mit Karotten und Sellerie, Kartoffeln, Obst 1 a1, c, d	Gemüse- Reispfanne mit Rahmsoße, Rohkost 1 a1, c, d
Mittwoch	Kartoffelpüree und Seehecht im Backteig, Remoulade, Obst 1, 3, 5, 9 a, b, c, e, h	Kartoffeln mit Saison Gemüseragout, Obst 1 a1, c
Donnerstag	Nudelauflauf mit Rinder- Hackfleisch, Gurkensalat 2, 5 a1, c, d, h, k	Grießsuppe mit bunter Gemüseeinlage, Joghurt a1, c, d
Freitag	Hähnchen-Geschnetzeltes mit Butterreis, Gurkensalat 1 a1, c	Frischkäse-Rösti mit Kräuterdip, Rohkost a4, d

Gesunde, abwechslungsreiche und vollwertige Kost in Anlehnung an die Richtlinien der Deutschen Gesellschaft für Ernährung

Die Zusatzstoffe und Allergenkennzeichnungen entnehmen Sie bitte der extra Auflistung.
Foto: www.fotolia.de

Änderung vorbehalten