



| | Vollkost | Vegetarisch |
|------------|---|---|
| Montag | Currysoße, dazu Schneckenudeln, Karottensalat <small>1, 2, 3, 9</small> <small>a1, b, c</small> | Kartoffelsuppe, Kirschauflauf mit Vanillesoße <small>1, 5</small> <small>a1, c</small> |
| Dienstag | Putengeschnetzeltes, Püree, Rohkost <small>1, 5</small> <small>a1, c, d</small> | Gemüsegulasch aus Süßkartoffeln, Reis, Schokoladencreme <small>1, 5</small> <small>a1, c</small> |
| Mittwoch | Seelachs natur in Dillsoße mit Salzkartoffeln <small>1</small> <small>a1, c, e</small> | Ofenkartoffel mit Kräuterquark, Obst <small>1</small> <small>c</small> |
| Donnerstag | Mini-Frikadellen mit Rahmsoße, Kohlrabigemüse und Kartoffelklöße <small>1</small> <small>a1, b, c, d</small> | Kichererbsen-Curry mit Gemüse, Reis, Obst <small>1</small> <small>a1, c</small> |
| Freitag | Fisch-Gemüse-Gulasch mit Nudeln und Salat <small>1</small> <small>a1, b, c, d, e</small> | Gabelspaghetti mit Linsen- Bolognese, Gemüsebox <small>1</small> <small>a1, b, c, d</small> |

Gesunde, abwechslungsreiche und vollwertige Kost in Anlehnung an die Richtlinien der Deutschen Gesellschaft für Ernährung

Die Zusatzstoffe und Allergenkezeichnungen entnehmen Sie bitte der extra Auflistung.
Foto: www.fotolia.de

Änderung vorbehalten