



|            | Vollkost  | Vegetarisch  |
|------------|---|--|
| Montag     | Nudelauflauf mit Erbsen, Brokkoli und bunten Karotten, Fruchtjoghurt<br><small>a1, b, c</small>                   | Muschelnudeln mit Tomatensoße, Fruchtjoghurt<br><small>1</small><br><small>a1, b, c, d</small> |
| Dienstag   | Hackbraten "Balkanart", Paprikasoße, Kartoffeln, Kirsch-Kompott<br><small>1</small><br><small>a1, c, d, h</small> | Blumenkohl-Käse-Taler, Paprika-Dip, Kirsch-Kompott<br><small>a4, c</small>                     |
| Mittwoch   | Hörnchennudeln mit Jägersrahmsoße, Obst<br><small>1</small><br><small>a1, b, c</small>                            | Gnocchi mit Brokkoli- Käsesoße, Obst<br><small>1</small><br><small>a1, b, c</small>            |
| Donnerstag | Hähnchengeschnetzeltes, Karottengemüse, Reis<br><small>1</small><br><small>a1, c</small>                          | Tomatencremesuppe, Pfannkuchen, Birnenmus<br><small>1, 3</small><br><small>a1, b, c</small>    |
| Freitag    | Reiseintopf mit Gemüsewürfeln, Hühnchenfleisch, Brot<br><small>a, c, d, f, g</small>                              | Kartoffeln mit Kräuterquark, Tagessalat<br><small>1, 3, 5</small><br><small>c, h, k</small>    |

Gesunde, abwechslungsreiche und vollwertige Kost in Anlehnung an die Richtlinien der Deutschen Gesellschaft für Ernährung

Die Zusatzstoffe und Allergenkezeichnungen entnehmen Sie bitte der extra Auflistung.  
Foto: www.fotolia.de

Änderung vorbehalten