



	Vollkost	Vegetarisch
Montag	Cremesuppe, Gemüsenudeln, Kräutersoße 1 a1, c, d	Cremesuppe, Milchreisauflauf mit Zimt und Zucker, Apfelmus 1 a1, c
Dienstag	Rindergeschnetzeltes, Kartoffeln, Pudding 1 a1, c, h	Überbackener Blumenkohl mit Kräutersoße, Kartoffeln, Pudding 1 a1, c
Mittwoch	Gabelspaghetti mit Schweine- Gemüse- Bolognese, Obst 1 a1, b, c, d	Kartoffeln mit Paprika-Kräuterquark, Obst 1 c
Donnerstag	Hähnchenbrust in Kerbelsoße mit Kartoffelpüree, Karottensalat 1, 2, 3, 5, 9 a1, c, d	Gemüselasagne, Rohkost a1, b, c
Freitag	Gemüsecurry mit Ananas, Paprika, Zucchini, Reis, Blattsalat 1 a1, c	Pizza Margarita, Blattmixsalat a1, c

Gesunde, abwechslungsreiche und vollwertige Kost in Anlehnung an die Richtlinien der Deutschen Gesellschaft für Ernährung

Die Zusatzstoffe und Allergenkennzeichnungen entnehmen Sie bitte der extra Auflistung.
 Foto: www.fotolia.de

Änderung vorbehalten