



	Normalkost	Vegetarisch
Montag	Nudeln mit Brokkoli-Soße, Birnenkompott <small>1 a1, c</small>	Kartoffelsuppe, süßer Quarkauflauf mit Fruchtsoße <small>1, 5 a1, c</small>
Dienstag	Fleischkäse, Püree und Karotten-Rahmgemüse, Sahnepudding <small>1, 2, 3, 4, 5, 8, 9, 10 a1, b, c, d, g, h, j</small>	Kartoffel-Gemüse- Auflauf, Sahnepudding <small>1 a1, c</small>
Mittwoch	Penne-Nudeln mit Tomaten-Pestosoße, Obst <small>1 a1, c, d</small>	Bunter Nudel-Eintopf und Gemüse , Obst <small>a1, b, d</small>
Donnerstag	Fischstäbchen, Salzkartoffeln, Sauerrahmdip und Gurkensalat <small>1 a, c, e</small>	Vegetarisches Gemüse-Chili, Gurkensalat
Freitag	Rindfleischstreifen in Kräutersoße mit Reis, Fruchtcreme <small>1 a1, c</small>	Gemüsecremesuppe, Brot, Mandarinencreme <small>5 a, c, d, f, g</small>

Gesunde, abwechslungsreiche und vollwertige Kost in Anlehnung an die Richtlinien der Deutschen Gesellschaft für Ernährung

Die Zusatzstoffe und Allergenkezeichnungen entnehmen Sie bitte der extra Auflistung.
Foto: www.fotolia.de

Änderung vorbehalten