



	Vollkost	Vegetarisch
Montag	Nudelauflauf mit Erbsen, Brokkoli und bunten Karotten, Fruchtjoghurt <small>a1, b, c</small>	Muschelnudeln mit Tomatensoße, Fruchtjoghurt <small>1</small> <small>a1, b, c, d</small>
Dienstag	Hackbraten "Balkanart", Paprikasoße, Kartoffeln, Kirsch-Kompott <small>1</small> <small>a1, c, d, h</small>	Blumenkohl-Käse-Taler, Paprika-Dip, Kirsch-Kompott <small>a4, c</small>
Mittwoch	Bandnudeln mit Jägerrahmsoße, Obst <small>1</small> <small>a1, b, c</small>	Gnocchi mit Brokkoli- Käsesoße, Obst <small>1</small> <small>a1, b, c</small>
Donnerstag	Chicken-Haxen mit Spätzle-Pilz-Pfanne und Kräutersoße <small>1</small> <small>a1, b, c, d, j</small>	Pfannkuchen, dazu Birnenmus <small>3</small> <small>a1, b, c</small>
Freitag	Reiseintopf mit Gemüsewürfeln, Hühnchenfleisch, Nusspudding <small>c, d</small>	Kartoffeln mit Kräuterquark, Pfirsichkompott, Tagessalat <small>1, 3, 5</small> <small>c, h, k</small>

Gesunde, abwechslungsreiche und vollwertige Kost in Anlehnung an die Richtlinien der Deutschen Gesellschaft für Ernährung

Die Zusatzstoffe und Allergenkezeichnungen entnehmen Sie bitte der extra Auflistung.  
Foto: www.fotolia.de

Änderung vorbehalten