



	Normalkost	Schweinefleisch-frei	Vegetarisch
Montag	Rigatoni mit Tomaten-Barbecue- Soße Fruchtjoghurt <small>1 a1, c, d</small>	Nudelauflauf mit Erbsen, Brokkoli und bunten Karotten, Fruchtjoghurt <small>a1, b, c</small>	Nudelauflauf mit Erbsen, Brokkoli und bunten Karotten, Fruchtjoghurt <small>a1, b, c</small>
Dienstag	Hackbraten "Balkanart", Paprikasoße, Kartoffeln, Kirsch-Kompott <small>1 a1, c, d, h</small>	Hackbraten "Balkanart", Paprikasoße, Kartoffeln, Kirsch-Kompott <small>1 a1, c, d, h</small>	Blumenkohl-Käse-Taler, Paprika-Dip, Kirsch-Kompott <small>a4, c</small>
Mittwoch	Bandnudeln mit Jägerrahmsoße, Obst <small>1 a1, b, c</small>	Gnocchi mit Brokkoli-Käsesoße, Obst <small>1 a1, b, c</small>	Gnocchi mit Brokkoli-Käsesoße, Obst <small>1 a1, b, c</small>
Donnerstag	Gulaschtopf vom Rind, dazu Kartoffelklöße und Gurkensalat <small>1, 2, 3, 8 a1, c</small>	Hähnchen- Piccata mit Spätzle-Pilz-Pfanne, Gurkensalat <small>1 a1, b, c, j</small>	Tomatencremesuppe, gefüllte Pfannkuchen, Birnenmus <small>1, 3 a1, b, c</small>
Freitag	Frohe Weihnachten	Frohe Weihnachten	Frohe Weihnachten

Gesunde, abwechslungsreiche und vollwertige Kost in Anlehnung an die Richtlinien der Deutschen Gesellschaft für Ernährung

Die Zusatzstoffe und Allergenkennzeichnungen entnehmen Sie bitte der extra Auflistung.

Foto: www.shutterstock.com

Änderung vorbehalten



... täglich Gutes essen.