

# Essen auf Rädern

Name

## Menü 1 - Vollkost

## Menü 2 - leichte Vollkost

Montag

15.11.

**Gemüsenudeln mit Karotten-Käsesoße,  
Kompott**

<sup>1</sup>  
a1, c, d

**Hackfleisch- Gemüseauflauf, Kräutersoße,  
Püree, Kompott**

<sup>5</sup>  
a1, b, c

Dienstag

16.11.

**Ungarisches- Rindergulasch, Kartoffeln,  
Cremedessert**

<sup>1</sup>  
a1, c, d

**Gemüse- Reispfanne mit Rahmsoße,  
Cremedessert**

<sup>1</sup>  
a1, c, d

Mittwoch

17.11.

**Frikadelle, Reis, Schwarzwurzel-Rahmgemüse,  
Kuchen**

<sup>1, 3</sup>  
a1, b, c, g2

**Barschfilet in Zitronensoße, Kartoffeln,  
Buttergemüse, Kuchen**

<sup>1</sup>  
a1, b, c, e, g2

Donnerstag

18.11.

**Schweinegeschnetztes Jäger-Art, Nudeln,  
Gurkensalat**

<sup>1</sup>  
a1, b, c, d

**Spinatcremesuppe, Apfelküchle mit warmer  
Vanillesoße**

a1, c

Freitag

19.11.

**Paniertes Fischfilet, Kartoffelsalat, Blattsalat**

<sup>2</sup>  
a1, c, e, h

**Fruchtiges Hähnchencurry mit Reis, Blattsalat**

<sup>1</sup>  
a1, c

Samstag

20.11.

**Bohneneintopf mit Wiener, Brötchen,  
Vanillepudding, Fruchtdip**

<sup>2, 3, 8</sup>  
a1, c

**Wirsingeintopf mit Wiener, Brötchen,  
Vanillepudding, Fruchtdip**

<sup>2, 3, 8</sup>  
c

Sonntag

21.11.

**Spießbraten, Rahmsoße, Semmelknödel,  
Rosenkohl, Kuchen**

<sup>1, 2, 8</sup>  
a1, b, c, d, g2, h

**Spätzle mit mediterranem Gemüse, Kräutersoße,  
Kuchen**

<sup>1</sup>  
a1, b, c, d, g2

### Ihre Ansprechpartnerin



Marina Lofink

### Bestellungen

### Abbestellungen

von 8.00 bis 12.00 Uhr, Montag - Freitag  
Bitte nutzen Sie auch den Anrufbeantworter.

**Tel. 09221 / 690 35 - 25**

Gesunde, abwechslungsreiche und vollwertige Kost in Anlehnung an die Richtlinien der Deutschen Gesellschaft für Ernährung.

Die Zusatzstoffe und Allergenkezeichnung entnehmen Sie bitte der extra Auflistung.

**Änderung vorbehalten !**

[www.diakonie-kulmbach.de](http://www.diakonie-kulmbach.de)  
[www.die-menuefaktur.de](http://www.die-menuefaktur.de)